



## Fachstelle für Aids- und Sexualfragen

Aids-Hilfe St.Gallen-Appenzell

### Nachfolgend finden Sie eine Literaturlauswahl und Tipps für sexualpädagogische Materialien

#### Literaturlauswahl, alle Zyklen

Stufe	Titel
Zyklus 1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Druvert, Hélène (2020): Ein neues Leben entsteht. Gerstenberg Verlag.</li><li>• von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke (2018. 5. Auflage): Klär mich auf. Klett-Verlag.</li><li>• von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke (2020. 5. Auflage): Das Liebesleben der Tiere. Klett-Verlag.</li><li>• Niemann, Katja et al. (2015): Wir werden erwachsen Bd. 1 Ich, mein Körper und meine Familie. BVK Buch Verlag.</li></ul>
Zyklus 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Harris, Robie H. / Emberley, Michael (2017): Total normal. Was Du schon immer über Sex wissen wolltest. Beltz.</li><li>• Niemann, Katja et al. (2015): Wir werden Erwachsene Bd. 2 Liebe – Sexualität – Kinderkriegen. BVK Buch Verlag.</li><li>• Steck, Lothar (Hrsg.) (2012): Sexualerziehung konkret. Schneider Verlag.</li><li>• Weber, Annette (2018): Praxishilfen zur Sexualerziehung in der Grundschule. Verlag an der Ruhr.</li></ul>
Zyklus 3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Strömquist, Liv (2018): Der Ursprung der Liebe. Avant-Verlag.</li><li>• Strömquist, Liv (2017): Der Ursprung der Welt. Avant-Verlag.</li></ul>

#### Unterrichtsmaterialien, Projekte und Programme

##### Alle Zyklen

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Sexuelle Gesundheit	Internetplattform	Themenfelder des sexualkundlichen Unterrichts nach Zyklen gegliedert	<a href="#">Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention der PH Zürich</a>
Lektionen zu Sexualität	PDF	Themenübersicht für verschiedene Themenbereiche rund um Sexualität, ergänzt mit Unterrichtshilfen	<a href="#">Gesundheitsförderung/Prävention &amp; Kompetenzen im LP 21 - sortiert nach «Themen» (S. 13-16)</a>

##### Zyklus 1

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Kindergartenbox Entdecken, anschauen, fühlen!	Medium / Methode Kurzbeschreibung Medienpaket zur Sexualerziehung für Kinder im Vorschulalter	Fachinformationen, Medien, Spiele und vielfältige praktische Anregungen	<a href="#">BZgA</a>

## Zyklus 2

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Freundschaft, Liebe, Sexualität – Materialien	Magazin, elektronisches Schulwandbild und Ordner	Sexualkundeunterricht und Themen wie Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen	<a href="#">Arbeitsblätter ELK Verlag: Liebe &amp; Sexualität</a>

## Zyklus 3

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Diversity exists	Film mit Unterrichtsmaterial	Thematisierung von verschiedenen sexuellen Orientierungen und Lebensweisen	Website: <a href="#">Diversity exists</a>

## Zyklus 1 bis 3

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Programm «Mein Körper gehört mir!»	Interaktive Wanderausstellung	Präventionsangebote sexualisierter Gewalt im pädagogischen Kontext 4–6 Jahre; 7–9 Jahre	Kinderschutz Schweiz <a href="https://www.kinderschutz.ch/angebote/praeventionsangebote/mein-koerper-gehoert-mir">https://www.kinderschutz.ch/angebote/praeventionsangebote/mein-koerper-gehoert-mir</a>
«Love Limits» 14–16 Jahre	Interaktive Wanderausstellung	Präventionsangebote sexualisierter Gewalt im pädagogischen Kontext für die Oberstufe	Kinderschutz Schweiz <a href="https://www.kinderschutz.ch/angebote/praeventionsangebote/mein-koerper-gehoert-mir/mkqm-14-16">https://www.kinderschutz.ch/angebote/praeventionsangebote/mein-koerper-gehoert-mir/mkqm-14-16</a>

## Zyklus 2, 3 und Sekundarstufe II

Titel	Medium / Methode	Kurzbeschreibung	Anbieter / Ausleihe
Verhütungsmittelkoffer	Koffer mit Material	Anschauungsmaterialien zur Verhütung	<a href="#">Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft u. Sexualität (FAPLA)</a>
COMOUT	Schulprojekt Klassenbesuch von queeren Personen	Zwei queere Personen besuchen die Schulklasse und ermöglicht eine Auseinandersetzung mit Vielfalt in sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität	<a href="#">Fachstelle für Aids und Sexualfragen (AHSQA)</a>
PAOMI Modelle	Modelle	Modelle von Körper- und Sexualorganen aus künstlerisch gestaltetem Samt.	Website: <a href="#">Partofme - PAOMI</a>